

## 今週のレクリエーション

**【今週のゲームレク】**  
**シートで風船送り**

**【運動効果】**  
 ・上肢の筋力、コントロールアップ

9月30日(月)～10月5日

**【今週のゲームレク】**  
**重ねて！タイムチャレンジゲーム**

**【運動効果】**  
 ・集中力アップ  
 ・肩の可動域向上

10月7日(月)～10月12日(土)

**【今週のゲームレク】**  
**カラオケ**

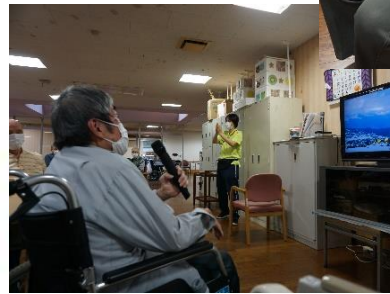
**【運動効果】**  
 ・口腔機能、心肺機能向上  
 ・なにより楽しい！

10月14日(月)～10月19日

**【今週のゲームレク】**  
**四角いボールでシュート！**

**【運動効果】**  
 ・上肢の筋力アップ

10月21日(月)～10月26日(土)



**HALLOWEEN**

日にち 10月31日(木)  
 時間 15時15分  
 場所 デイルーム

ハロウィンイベントの様子は  
 11月号でお伝え致します！

**Happy Birthday**

10月生まれの皆さま  
 おめでとうございます。  
 これからもますますお元気で！

船橋うぐいす園インスタ

フォロー&いいね よろしくお願ひします  
 roken\_funabashiuguisuen

**年末年始のお知らせ**

年末・年始は下記の期間お休みです。  
**12月29日(日)～1月3日(金)**

令和7年1月4日(土)より通常営業  
 1月4日(土)は新年会を行います！

リハビリ機器紹介コーナーは終了  
 次回よりリハビリ情報を紹介予定です

OT石島