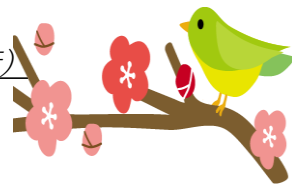




令和6年

(R6.9.25発行)



うぐいすデイケア通信9月号

祝 敬老の日



節目のお祝いの方に
お祝い状を進呈

この日の為に創作で作った
だるまの目入れをして頂きました



おやつバイキングとクイズ大会で
盛り上がりました！

10月は30日(水)にハロウィンイベントを行う予定です

今月もゲーム班は色々なゲームを行いました！

【今週のゲームレク】

お宝探し

【運動効果】
・集中力、
記憶力アップ



9月2日(月)~9月7日(土)

【今週のゲームレク】

キックカーリング

【運動効果】
・下肢筋力強化
(特に膝まわりの
筋力アップ)



9月9日(月)~9月14日(土)

【今週のゲームレク】

スプーンで玉入れ

【運動効果】
・目と手の協調運動
・上肢のコントロールアップ



9月16日、18日~21日

【今週のゲームレク】

後ろ向き玉入れ

【運動効果】
・肩の可動域アップ
・体幹筋力アップ



9月23日(月)~9月28日



Happy Birthday



9月生まれの皆さま
おめでとうございます。
これからもますますお元気で！

リハビリ機器紹介コーナー 椅子付き歩行器

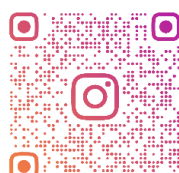


サドル(椅子)がついているので
歩行が不安定な方、長い距離を
歩くのが難しい方、体力が低下
している方など、歩行に不安を
持つ方でも安心して歩行練習が
できます

OT石島



船橋うぐいす園 インスタ始めました



ROKEN_FUNABASHIUGUISUEN

うぐいす園ご利用の皆さん
施設や職員の紹介
行事やイベントの様子
などなど日々の出来事を発信し
ています。(*^▽^*)

フォロー&いいね よろしくお祈りします
roken_funabashiuguisuen