



令和6年

# うぐいすデイケア通信5月号

(R6.5.29発行)



## 大変盛り上がりました!

## 口腔リハビリ歌謡ショー

5月7日(火)に行われた口腔歌謡ショーは  
素敵な歌声と懐かしい歌で大いに盛り上がりました。



手作りの花束をお礼に  
差し上げました。



応援うちわ  
作成!



【今週のゲームレク】

### 色玉入れ

【運動効果】

- ・手指の運動
- ・腕の運動
- ・協調運動



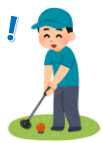
5月6日(月)~5月11日(金)

【今週のゲームレク】

### お手玉で パターゴルフ!

【運動効果】

- ・腕の運動
- ・集中力アップ



5月14日(火)~5月18日

【今週のゲームレク】

### 缶転がし

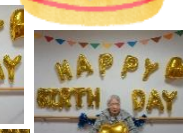
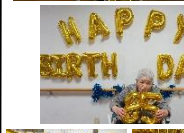
【運動効果】

- ・下肢の筋力強化  
(特に大腿四頭筋)



5月20日(月)~5月25日

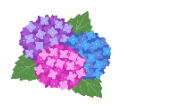
## HAPPY BIRTHDAY!



5月生まれの皆さま  
おめでとうございます。  
これからもますますお元気で!

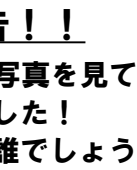
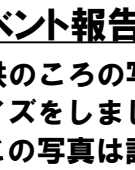
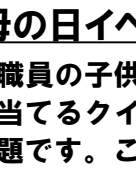
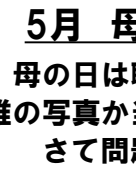


ゲーム班:今月も色々なゲームで身体を動かしました!  
創作班:あじさい作り&毎月恒例カレンダー作成



## 5月 母の日イベント報告!!

母の日は職員の子供のころの写真を見て、  
誰の写真か当てるクイズをしました!  
さて問題です。この写真は誰でしょう?



ヒント!  
歌謡ショーで  
うちわを持っています



最後に女性のご利用者様に手作りの花束をプレゼントさせて頂きました。  
この花束は創作班が作成しました。皆さんありがとうございました!

こんなに大きく  
なりました!