

令和6年 うぐいすデイケア通信3月号 (R6.3.27発行)

今年もうぐいす園では恒例の7段飾りが登場しました。
春が来ましたね🌸



～ 3月のイベント ～ ひな祭り



今年はひな飾りパネルを作成しました！
ひな人形の和菓子を食べた後に、パネルで
お内裏様とおひな様になり、写真撮影をし
ました！！



～ 今月のレクリエーション ～

ゲーム班

【今週のゲームレク】
つなげて！ひな壇ゲーム

【運動効果】

- 指の巧緻性向上
- 協調的な動きで腕をコントロールできる

3月4日(月)～3月9日(土)



【今週のゲームレク】
紐引き脳トレゲーム

【運動効果】

- 手指の運動
- 得点の計算をすることで頭の回転力アップ

3月11日(月)～3月16日



【今週のゲームレク】
カラオケ

【運動効果】

- 発声力アップ
- 起立力アップ (音の思い出があれば聞かせてください)

3月18日(月)～3月23日(金)



【今週のゲームレク】
BIG風船パレー

【運動効果】

- 上肢の可動域アップ (腕の伸縮範囲を大きく動かしましょう)

3月25日(月)～3月30日(金)



創作班 桜の木を作成。満開の桜の木ができました。



★ HAPPY BIRTHDAY! ★

3月生まれの皆さま おめでとうございます。
これからますますお元気で！！



リハビリ機器紹介コーナー

「ストレッチボード」



傾斜のついたボードに乗りふくらはぎ、アキレス腱をストレッチします。ストレッチの効果としては足首の可動域の向上や怪我、転倒の予防が期待できます。



リハビリ担当：石島

お知らせ ①

3月15日付けで理学療法士の大橋が退職致しました。

大橋の担当していた個別リハビリについては、石島が引き継いで行いますので、よろしくお願いたします。

担当：石島

お知らせ ②

今年は介護報酬改定が行われます。通所リハビリテーションに関しても利用料の変更や様々な取り組みが行われる予定です。体力測定をはじめ、記憶・認知機能の評価などもありますので、ご協力の程よろしくお願いいたします。

担当：阿部・石島