

# 令和6年 うぐいすデイケア通信2月号 (R6.2.26発行)

今年の恵方は東北東でした。最近ではすっかり関東でも根付いてきた恵方巻。  
皆さんも恵方を向いて食べましたか？

## ～ 2月のイベント ～

### 節分



鬼はーそと！福はーうち！

うぐいす園に大きな声が響きました！  
最近豆まきをしなくなったお家が多いようで、久しぶりに  
楽しかったわー！との感想をたくさんいただきました。



## ～ 今月のレクリエーション ～

### ゲーム班

【今週のゲームレク】  
**筒通しチャレンジ！**  
【運動効果】  
・腕の筋力アップ  
・手首の可動域を広くする  
2月5日(月)～2月10日(土)

【今週のゲームレク】  
**ころころボールリレー**  
【運動効果】  
・足を使った細かい動作の向上  
・集中力アップ  
2月26日(月)～3月1日(金)



【今週のゲームレク】  
**ボーリング**  
【運動効果】  
・腕の筋力を鍛える  
・集中力アップ  
・肩の可動域を広くする  
2月12日(月)～2月17日(土)



【今週のゲームレク】  
**ペットボトル輪投げ**  
【運動効果】  
・手首の筋力を鍛える  
・力の制御性アップ  
2月19日(月)～2月24日(土)

### 創作班

3月に向けてカレンダー  
とフェルトで吊るし  
雑を作成しました。



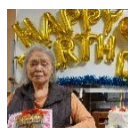
3月に向けてカレンダーとフェルトで吊るし雑を作成しました。



## HAPPY BIRTHDAY!



2月生まれの皆さま  
おめでとうございます。  
ますますお元気で！



## リハビリ機器紹介コーナー

### 「メドマー」

メドマーは空気圧を利用した  
マッサージ器です。



加圧によるマッサージで主に浮腫の改善、  
血行促進の効果が得られます。

リハビリ担当：石島・大橋

## お知らせ

令和5年5月8日にコロナ感染症が第5類に変更となりました。当園ではパーティションの設置を継続してききましたが、4月より解除を予定しています。感染症対策は引き続き手洗い、うがい、アルコール消毒の実施を徹底してまいります。尚、マスクの着用については、呼吸器や循環器疾患他様々な事情により、身体に負担がかかる方もいらっしゃいます。ご無理のない範囲での着用をお願い致します。

感染症対策につきましては、感染状況などにより対応が変化してまいります。  
その都度お知らせいたします。今後とも皆様のご理解、ご協力の程、よろしくお願い致します。

担当：阿部・石島