

令和6年 うぐいすデイケア通信2月号 (R6.2.26発行)

今年の恵方は東北東でした。最近ではすっかり関東でも根付いてきた恵方巻。
皆さんも恵方を向いて食べましたか？

～ 2月のイベント ～

節分

鬼はーそと！福はーうち！



うぐいす園に大きな声が響きました！
最近豆まきをしなくなったお家が多いようで、久しぶりに
楽しかったわー！との感想をたくさんいただきました。



～ 今月のレクリエーション ～

ゲーム班

【今週のゲームレク】
筒通しチャレンジ!
【運動効果】
・腕の筋力アップ
・手首の可動域を広くする
2月5日(月)～2月10日(土)

【今週のゲームレク】
ころころボールリレー
【運動効果】
・足を使った細かい動作の向上
・集中力アップ
2月26日(月)～3月1日(金)



【今週のゲームレク】
ボーリング
【運動効果】
・腕の筋力を鍛える
・集中力アップ
・肩の可動域を広くする
2月12日(月)～2月17日(土)



【今週のゲームレク】
ペットボトル輪投げ
【運動効果】
・手首の筋力を鍛える
・力の制御性アップ
2月19日(月)～2月24日(土)

創作班

3月に向けてカレンダー
とフェルトで吊るし
雑を作成しました。



HAPPY BIRTHDAY!



2月生まれの皆さま
おめでとうございます。
ますますお元気で!



リハビリ機器紹介コーナー

「メドマー」

メドマーは空気圧を利用した
マッサージ器です。

加圧によるマッサージで主に浮腫の改
善、血行促進の効果が得られます。

リハビリ担当：石島・大橋



お知らせ

令和5年5月8日にコロナ感染症が第5類に変更となりました。当園ではパーティションの設置を継続して
きましたが、4月より解除を予定しています。感染症対策は引き続き手洗い、うがい、アルコール消毒の実
施を徹底してまいります。尚、マスクの着用については、呼吸器や循環器疾患他様々な事情により、身体
に負担がかかる方もいらっしゃいます。ご無理のない範囲での着用をお願い致します。

感染症対策につきましては、感染状況などにより対応が変化してまいります。
その都度お知らせいたします。今後とも皆様のご理解、ご協力の程、よろしくお願い致します。

担当：阿部・石島