

令和6年

今年もよろしくお願ひ致します！！

発行：介護老人保健施設 船橋うぐいす園 047-421-3072 (うぐいす通信担当：石島・本間)

新施設長就任のお知らせ

介護老人保健施設 船橋うぐいす園の施設長に
堀 哲夫 (医師) が就任致しました。



新しい施設長のもと職員一丸となり、皆様に必要とされる施設づくりを一層進めて参ります。
引き続き、よろしくお願ひ致します。

医療法人社団シルヴァーサービス会
介護老人保健施設 船橋うぐいす園

～今月のレクリエーション～

【今週のゲームレク】
牛乳パックパス
【運動効果】
・手指の運動
・細くし物のバランスを予想する、順番を考え素早く

【今週のゲームレク】
干支射的
【運動効果】
・指の運動
・ぶ～く狙って集中力アップ

【今週のゲームレク】
お皿にボン!
【運動効果】
・指先・手首の力加減を使って協調的な動きができる
・集中力アップ

ゲーム班
今年も楽しく
全身運動!

創作班

2月の節分に向けて”鬼”作成



「クリスマス会」

12月25.26日にクリスマス会を行いました。
手作りそりに乗ったサンタがトナカイと登場！
ピコピコゲームを行い大変盛り上がりました。



お正月イベント 1/5 (金)

「正月行事を楽しもう～」

季節の和菓子を食べ、福笑いで笑い、
書初め・絵馬づくりで新年の抱負を語る
そんな楽しい1日となりました。



HAPPY BIRTHDAY!

1月生まれの皆さま おめでとうございます。
ますますお元気で!



お知らせ

体力測定を始めました!

奇数月：男性 / 偶数月：女性
定期的に測定してリハビリプログラムの
作成や見直しなどを行っていきます！
ご協力をお願いします。

※今月のリハビリ機器紹介コーナーはお休みです。
2月号をお楽しみに!