

# うぐいすデイケア通信11月号

(R5.11.27発行)

## Halloween

10月31日ハロウィン

職員、利用者様一緒に仮装を楽しみました。



Merry Christmas  
次回  
クリスマス会開催決定  
12月25日(月)・26日(火)  
お楽しみに!

### HAPPY BIRTHDAY!

11月生まれの皆さま  
おめでとうございます。  
ますますお元気で!

### 10月から職員が増えました!

介護福祉士

- ① 出身: 館山
- ② 趣味: 映画鑑賞
- ③ 座右の銘: 為せば成る!
- ④ ひとつこと

よろしくお祈りします!!

### ゲーム ~今月のレクリエーション~ 創作

**ゲーム**

週替わりで楽しく  
全身運動ができるよう、  
様々なゲームを行って  
います。

【今週のゲームレク】  
**風船野球!**  
【運動効果】  
体幹筋の運動  
動体視力や瞬発力を  
鍛える  
11月20日(月)~11月25日(土)

【今週のゲームレク】  
**秋の味覚探しゲーム**  
【運動効果】  
手指の巧緻性・上肢可動域の向上  
取捨選択(判断能力の強化)  
11月6日(月)~11日(土)

**創作**

「クリスマス飾り作り」  
創作は手指を使いながら、  
考えたり、工夫したり、完  
成を喜んだり、さまざまな  
認知機能に働きかけること  
ができる活動です。  
今月はクリスマスの飾り作  
りを中心に行いました。

### お知らせ

年末年始のお休み  
12月30日(土)~1月3日(水)  
新年は4日(木)から通常営業となります。

### リハビリ機器紹介コーナー

⑥「アクティビティ」No.1  
アクティビティは手指の機能向上と認知機能  
へのアプローチとしていくつかの机上作業を  
行っています。次回各作業を紹介します。