

うぐいすデイケア通信7月号 (R5.7.28発行)

梅雨も明け本格的な夏がやってきました。今年はすでに猛暑続きで体調がすぐれない方も多いのではないのでしょうか？熱中症や脱水など起こしやすくなっています。汗をかいていなくても、のどが渇いていなくても、定期的に水分を取るようになして下さいね。



(リハビリ:石島)

7月イベント “七夕おやつ”

7月は七夕を楽しむべく、和菓子あゆ焼きをご用意しました。あゆ焼きは夏の和菓子としてこの時期和菓子屋さんで並ぶカスタラ生地のお菓子です。あゆ菓子はあゆの鵜飼漁で有名な岐阜県が発祥とされています。



7月イベント担当: 崎村・今関・土屋

今回は..!

8月14日(月)15日(火)
夏祭りイベント
開催決定!



8月の予定

21日(月)~26日(土)
誕生日会

Happy Birthday

7月生まれの皆様。
お誕生日おめでとうございます。



誕生日カードは崎村・土屋が担当しました

リハビリ機器紹介コーナー



④「足裏マッサージ」



足裏マッサージの効果は血行促進による浮腫や冷えの改善、筋肉の疲労改善などが挙げられます。足裏は心臓から一番遠い位置にある為、足裏を刺激する事で、足だけでなく、全身の血行が良くなる事が期待できます。

※使用できない方: 血栓、塞栓、静脈瘤、動脈瘤がある方
※使用に注意が必要な方: 悪性腫瘍、心疾患(ペースメーカー)、糖尿病、皮膚疾患、骨折、捻挫、疼痛、高血圧(140/90以上)の方。

使用に不安のある方は、職員にご確認下さい。

リハビリ担当: 石島・大橋



実習ご協力ありがとうございました。

6月19日7月28日までうぐいす園に理学療法士養成校の学生が実習にきました。通所リハビリでは5日間実習があり、皆様にはご協力頂きありがとうございました。

指導担当: 大橋

6週間ありがとうございました。通所リハビリテーションにいたのは5日間だけでしたが、皆様とかかわる事ができ、大変うれしく思います。

皆様とのお別れは少し寂しいですが、立派な理学療法士になれるよう頑張ります。

実習生



～お知らせ～

- ・令和5年度の負担割合証が届きましたら、ご持参下さい。
- ・食事に関するアンケートを実施しました。ご協力、ありがとうございました。
- ・施設内、送迎の車内などエアコンを使用しています。室温には注意しておりますが、ご利用の際は羽織る物をご持参いただく事をお勧めいたします。また、エアコンの影響による座席の変更などを希望される場合は遠慮なく職員にご相談下さい。 相談員: 阿部

