

# うぐいすデイケア通信5月号 (R5.30発行)

真夏の暑さになったり、春先の陽気に戻ったり、気温の変化が激しい毎日ですが、皆さん体調くずされていませんか？。何となく体調が良くないと感じたらスタッフにお知らせくださいね。(相談担当:阿部・石島)

## 5月イベント

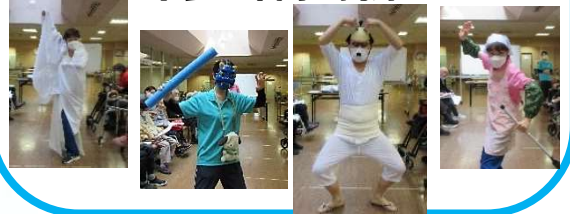
### 母の日”大クイズ大会”

皆さん笑いながらも真剣にクイズの答えを考えていました。

賞品Get!!

今回は母の日イベントという事で、豪華(?)賞品のクイズ大会を行いました。職員が仮装をして登場し、その後一部分だけ変えて再登場します。皆さんにはどこが変わったが当てて頂くクイズです。

担当は中谷・本間・阿部でした!



## Happy Birthday



5月生まれの皆様おめでとうございます。ますますお元気で！誕生日カードは崎村・土屋が担当しました

## リハビリ機器紹介コーナー

### ②「フーリー」



フーリーを日本語にすると滑車となります。この器機は滑車を利用して肩(肩甲骨)の可動域訓練を行うものです。肩関節の可動域の改善や筋肉の血流改善効果が得られます。

リハビリ担当:石島・大橋

## スタッフ紹介コーナー



出身:福岡県・趣味:読書座右の銘:

一生懸命猪突猛進!

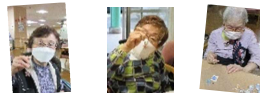
ひとこと:

1年ぶりに帰ってきました!これからよろしくお願いいたします!

松岡介護士(まつおか)

## ～創作係りより～

今月創作活動で「星のキーホルダー」を作りました。皆さんとても素敵なキーホルダーができました。ほかの方からもとっても好評だったんですよ



創作担当:本間

## 4月スペシャルランチ



- ・豆ごはん
- ・カツオのたたき
- ・筍と鶏肉の煮物
- ・甘夏みかん
- ・青汁

## ～お知らせ～

6月の予定  
19日(月)～24日(土)  
誕生日会  
お楽しみ入浴剤  
体重測定

イベント  
企画進行中!  
どうぞ期待!!