

うぐいすデイケア通信4月号 (R5.4.25発行)

うぐいす通信はこれまで横フレームでしたが、4月からは縦フレームに一新致しました。また、リハビリ機器の紹介コーナーも設けましたので、ぜひご覧ください。



4月のイベント 春のおやつイベント第二弾



おやつイベント第二弾の今月は「きんつばと抹茶」をご用意致しました。食べたあとはお土産(きんつば)争奪ビンゴ大会も行いましたが、皆さん楽しんでいただけましたでしょうか？
来月は母の日イベントを企画中です。どうぞ期待！
担当は 阿部・高野
中谷・本間でした！



Happy Birthday



4月生まれの皆様
おめでとうございます。
ますますお元気で！

誕生日カードは崎村・土屋が担当しました

スタッフ紹介コーナー



出身：千葉県
趣味：サッカー観戦
座右の銘：一生懸命！
ひとつこと：楽しい職場です！

今関 介護士
(いまぜき)

I LOVE
ジェフ 千葉

リハビリ機器紹介コーナー

①「ホットパック」



振動付き



温熱療法のひとつで、多くのリハビリ施設で使用されています。

温熱療法は痛みの原因となる患部を温めて血行を良くすることで、筋肉の緊張を緩和する効果があります。

慢性的な痛み、腰痛や肩こりに効果的です。ただし、急性の痛みや高血圧、悪性腫瘍、血圧異常、感覚障害、心疾患、循環器疾患、皮膚疾患、出血しやすい方はリハビリスタッフに相談して下さい。

リハビリ担当：石島・大橋

4月スペシャルランチ



おにぎり3種盛り
・菜の花のおひたし
・抹茶ゼリー
・味噌汁

～お知らせ～

5月の予定

15日(月)～20日(土)
誕生日会
お楽しみ入浴剤
体重測定

イベント

5月22日(月)
23日(火)
24日(水)
企画進行中！